

<http://taekwondopoissyacademie.fr>
poissy.academie.tkd@gmail.com

TAGUEUK TCHIL JANG / 7

Temps d'exécution :

35/40 Secondes

Signification :

Symbolise le "kan" qui signifie la montagne : l'inertie et la solidité

Ce poomsé introduit :

Sonnal Ale Maki

Batangson Keudeuro Maki

Bo Joumok

Kawi Maki

Mourop Tchigui

Momtong Hetcho Maki

Dou Joumok Jetcho Jileugui

Eutkeuleu Ale Maki

Pyojok Tchagui

Yop Tchileugui

et les positions « Beum Seugui" et « Joutchoum Seugui"



JOUMBI NARANHI SEUGUI

Première Ligne



BATANGSON MONTONG AN MAKI
OWEN BEUM SEUGUI



AP TCHAGUI



MONTONG BAKKAT MAKI
OWEN BEUM SEUGUI



BATANGSON MONTONG AN MAKI
OREN BEUM SEUGUI



AP TCHAGUI



MONTONG BAKKAT MAKI
OREN BEUM SEUGUI

Vers la Seconde Ligne

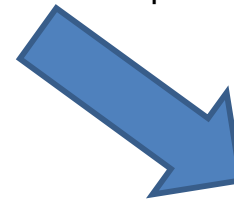


SONNAL ALE MAKI
OREN DWITT KOUBI



SONNAL ALE MAKI
OWEN DWITT KOUBI

Ramener le pied droit derrière le gauche
Jambe avant Gauche en appui
En position OWEN BEUM SEUGUI



Seconde Ligne



KEUDEURO BATANGSON
MONTONG AN MAKI
OWEN BEUM SEUGUI



Sur Place
KEUDEURO DEUNG JOUMOK
EULGOUL AP TCHIGUI
OWEN BEUM SEUGUI



KEUDEURO BATANGSON
MONTONG AN MAKI
OREN BEUM SEUGUI



Sur Place
KEUDEURO DEUNG JOUMOK
EULGOUL AP TCHIGUI
OREN BEUM SEUGUI



Début du mouvement 8 s
MOA SEUGUI



Le pied droit vient rejoindre
le pied gauche

Vers la Troisième Ligne



Debut du mouvement 8 s
MOA SEUGUI



12

BO JOUMOK
MOA SEUGUI



13 a

KAWI MAKI (BANDAE)
OWEN AP KOUBI SEUGUI



13 b

KAWI MAKI (BARO)
OWEN AP KOUBI SEUGUI



14 a

KAWI MAKI (BANDAE)
OWEN AP KOUBI SEUGUI



14 b

KAWI MAKI (BARO)
OWEN AP KOUBI SEUGUI

Troisième Ligne



MONTONG BAKKAT PALMOK
HETCHEU MAKI
OWEN AP KOUBI SEUGUI



MOUREUP TCHAGUI



DOU JOUMOK JETCHO JILEUGUI
OREN DWITT KOA SEUGUI



EUT KEURO ALE MAKI
OREN AP KOUBI SEUGUI



MONTONG BAKKAT PALMOK
HETCHEU MAKI
OREN AP KOUBI SEUGUI



MOUREUP TCHAGUI



DOU JOUMOK JETCHO JILEUGUI
OWEN DWITT KOA SEUGUI



EUT KEURO ALE MAKI
OWEN AP KOUBI SEUGUI

Retour



DEUNG JOUMOK EULGOUL BAKKAT TCHIGUI
OWEN AP SEUGUI



PYO JEUK TCHAGUI



PALKOUP MONTONG PYO JEUK TCHIGUI
JOUTCHOUM SEUGUI



DEUNG JOUMOK EULGOUL BAKKAT TCHIGUI
OREN AP SEUGUI

Retour (Suite)



PYO JEUK TCHAGUI



PALKOUP MONTONG PYO JEUK TCHIGUI
JOUTCHOUM SEUGUI



HAN SONNAL MONTONG YOP MAKI
JOUTCHOUM SEUGUI



MONTONG YOP JILEUGUI - KIAP
JOUTCHOUM SEUGUI

Schéma TCHIL JANG

