

TAGUEUK SAM JANG / 3

Temps d'exécution : 22/27 Secondes

Signification :

Symbolise le «ri», signifie «la chaleur et la lumière».

Il doit donc stimuler l'ardeur à l'entraînement et le sens de la justice des pratiquants.

Nouvelles techniques abordées :

- Sonnal mok tchigui
- Sonnal momtong maki
- Dwitt koubi

Ce pomsé insiste sur la riposte et les enchaînements :

- Blocages/attaques et tchagui/jileugui



JOUMBI NARANHI SEUGUI

Première Ligne



ALE MAKI
OWEN AP SEUGUI



AP TCHAGUI



MONTONG DON BON JILEUGUI
OREN AP KOUBI SEUGUI



ALE MAKI
OREN AP SEUGUI



AP TCHAGUI



ALE MAKI
OWEN AP KOUBI SEUGUI

Vers la seconde Ligne



HAN SONNAL JE BI POUM MOK TCHIGUI
OWEN AP SEUGUI



HAN SONNAL JE BI POUM MOK TCHIGUI
OREN AP SEUGUI

Seconde Ligne



HAN SONNAL MONTONG BAKKAT MAKI
OREN DWITT KOUBI



MONTONG BARO JILEUGUI
OWEN AP KOUBI SEUGUI



HAN SONNAL MONTONG BAKKAT MAKI
OWEN DWITT KOUBI



MONTONG BARO JILEUGUI
OREN AP KOUBI SEUGUI

Vers la troisième Ligne



MONTONG AN MAKI
OWEN AP SEUGUI



MONTONG AN MAKI
OREN AP SEUGUI

Troisième Ligne



14
ALE MAKI
OWEN AP SEUGUI



15
AP TCHAGUI



16
MONTON DOU BON JILEUGUI
OREN AP KOUBI SEUGUI



17
ALE MAKI
OREN AP SEUGUI



18
AP TCHAGUI



19
MONTON DOU BON JILEUGUI
OWEN AP KOUBI SEUGUI

Retour



ALE MAKI
OWEN AP SEUGUI



MONTONG JILEUGUI
OWEN AP SEUGUI



ALE MAKI
OREN AP SEUGUI



MONTONG JILEUGUI
OREN AP SEUGUI



AP TCHAGUI



ALE MAKI
OWEN AP SEUGUI

Retour (Suite)



MONTONG BARO JILEUGUI
OWEN AP SEUGUI



AP TCHAGUI



ALE MAKI
OREN AP SEUGUI

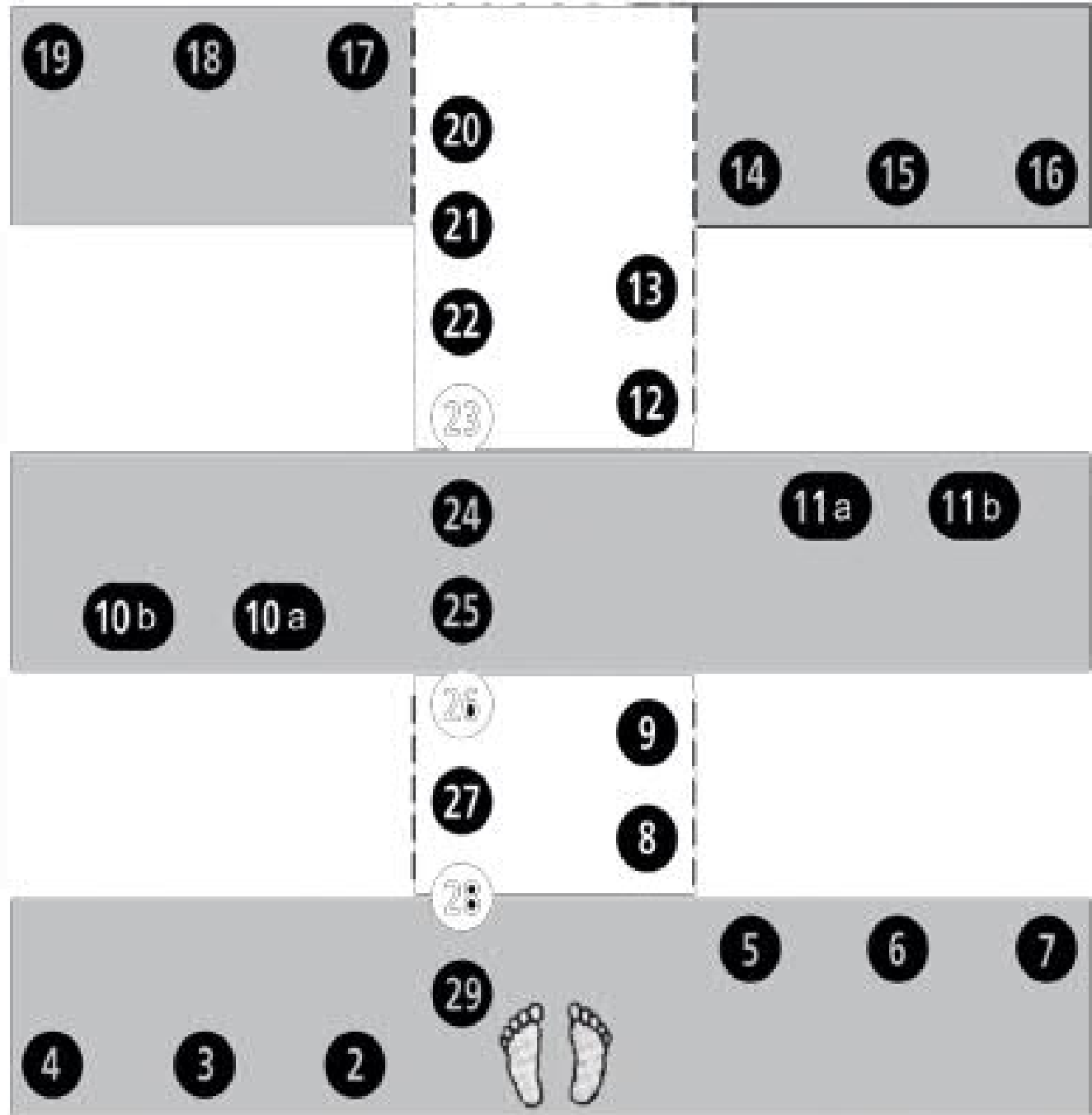


MONTONG BARO JILEUGUI
OWEN AP SEUGUI
KIAP



25

JOUMBI SEUGUI



TAGEUK SAM JANG